



# 「医療専攻」たより

新潟県立小出高等学校 キャリア教育委員会

Vol.4 平成30年10月19日

9月28日(金)、中間考査最終日の午後に北里大学保健衛生専門学院の見学を行いました。

北里大学保健衛生専門学院は、「臨床検査技師養成科」「保健看護科」「管理栄養科」「臨床工学専攻科」を備えており、充実した施設を見学させていただきました。

また、「チーム医療」についての講義を受け、これまで見学してきた医療の現場で得た知識を整理し、新たな気づきを得ることができました。

小出高校卒業生との対談では、先輩からのアドバイスや受験方法、学生生活など具体的でわかりやすいお話を聞くことができました。

13:30~14:30	保健看護科 佐藤美恵子先生による講義「チーム医療について」
14:40~16:10	グループに分かれて ・臨床検査技師養成科の体験授業 ・施設見学
16:10~16:40	小出高校出身学生との交流

## ○ 保健看護科 佐藤 美恵子先生による講義



これまで「新潟大学医歯学総合病院」や「小出病院」の見学を通して、「チーム医療」について様々なお話を聞いてきました。今回はさらに「チーム医療」についての知識を深めることができました。

実は「チーム医療」は佐藤先生が学生の頃から取り入れられており、決して新しいことではないそうです。ただ、これまでの「チーム医療」は医師+医療スタッフが中心でしたが、現在ではそのチームの中に本人とその家族も含まれており、「どんな生活をしたいのか」「どんな治療を希望するのか」といった本人や家族の気持ちを重視しているということです。

また、一人の患者さんに対する「チーム」は1つではなく、患者さんの状態が変わっていく中で、チームも変化していきます。

例えば、[頭痛・気持ちが悪い・ろれつが回らない・右手が上がらない]といった症状を訴える患者さんに対し、

1. **急性期チーム医療**：医師・放射線技師・臨床検査技師・看護師など



脳梗塞と診断



2. **病院内チーム医療/回復期チーム医療**：

医師・看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士・臨床検査技師・放射線技師など



食事の量が少なく、食事中むせる。歯茎が痛い：+言語聴覚士・歯科医・歯科衛生士



3. **生活期チーム医療**：医師・看護師・ソーシャルワーカー・保健師・作業療法士・理学療法士など

と、それぞれの段階に応じてチームも編成されているということでした。

具体的な例を挙げてチーム医療の流れを説明していただき、生徒達は、自分の目指す職種がどのようなタイミングでどのような役割を果たすのかということがよく理解できたようです。



#### 生徒の感想

・今まで聞いた講演の中でとても耳にすんなり入ってくるもので、わかりやすかった。チーム医療の仕組みはすごいと思った。昔とは違い、患者本人とその家族も一緒にチームに入って治療するというのがとてもよいと思った。

・今回の講演を聞いて、改めてチーム医療の重要性を感じました。病院で療養中のサポートだけではなく、回復期や生活期のサポートもチームで行っていることを知りました。そしてチーム医療は1人の患者さんに多種多様な職種のスタッフが何人もつくことで医療の質を高めることができるということについても詳しく学ぶことができました。

・「チーム医療」とは1つのチームがそのままずっといくわけではなく、患者の容体に沿った医療を届ける必要があり、その患者さんが不自由なく生活できるように医療を届けることがチーム医療の役割だということがわかりました。私はそれを聞いて本当に医療とはすばらしいものだと思います。私も早くそういう立場に立ち、自分の体験などを次の世代へと引き継ぎ、医療現場につきたいと考える人が増え、これからの医療を支えて行けたらいいなと思いました。

### ○ 臨床検査技師養成科体験・施設見学



・臨床検査技師養成科では、実際に顕微鏡をのぞいて血液を見てみました。



・最先端の機械を使って実習することができます。

### ○ 小出高校出身学生との交流



小出高校を卒業し、各科へ進学した先輩方から授業内容や学生生活など詳しく、わかりやすく話していただきました。また、アドバイスや相談にも乗っていただき、大変有意義な時間となりました。

#### 生徒の感想

・北里大学保健衛生専門学院に実際に行ってみてわかったことは、学生のみなさんがキラキラしているということでした。自分の夢に向かってがんばっていて輝いていました。

・北里では他の学校にはあまりない最新の機械が多くあり、そのような機械に触れることができるのは強みだと思いました。また土地も広く、学生が多く自然に触れることや交流が多くできることもいいと思いました。

・私が一番驚いたのは実習室の数です。たくさんありました。設備も整っていて学びやすい学校なんだと思いました。