



「医療専攻」たより

新潟県立小出高等学校 キャリア教育委員会
Vol.5 令和元年10月24日

10月4日(金)、中間考査最終日の午後に北里大学保健衛生専門学院の見学を行いました。

北里大学保健衛生専門学院は、「臨床検査技師養成科」「保健看護科」「管理栄養科」「臨床工学専攻科」を備えており、充実した施設を見学させていただきました。

また、「チーム医療」についての講義を受け、これまで見学してきた医療の現場で得た知識を整理し、新たな気づきを得ることができました。

小出高校卒業生との対談では、先輩からのアドバイスや受験方法、学生生活など具体的でわかりやすいお話を聞くことができました。

13:45~14:40	保健看護科 佐藤美恵子先生による講義「チーム医療に関する講義」
14:50~16:10	グループに分かれて模擬授業 ・採血の体験実習 ・施設見学
16:10~16:30	小出高校出身学生との交流

○ 保健看護科 佐藤 美恵子先生による講義



これまで「魚沼基幹病院」や「小出病院」の見学を通して、「チーム医療」について様々なお話を聞いてきました。今回はさらに「チーム医療」についての知識を深めることができました。

実は「チーム医療」は30年位前から取り入れられており、決して新しいことではないそうです。ただ、これまでの「チーム医療」は医師+医療スタッフが中心でしたが、現在ではそのチームの中に本人とその家族も含まれており、「どんな生活をしたいのか」「どんな治療を希望するのか」といった本人や家族の気持ちを重視しているということです。

また、一人の患者さんに対する「チーム」は1つではなく、患者さんの状態が変わっていく中で、チームも変化していきます。

例えば、[頭痛・気持ちが悪い・ろれつが回らない・右手が上がらない]といった症状を訴える患者さんに対し、

1. **急性期チーム医療**：医師・放射線技師・臨床検査技師・看護師など



脳梗塞と診断



2. **病院内チーム医療/回復期チーム医療**：

医師・看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士・臨床検査技師・放射線技師など



食事の量が少なく、食事中むせる。歯茎が痛い：+言語聴覚士・歯科医・歯科衛生士



3. **生活期チーム医療**：医師・看護師・ソーシャルワーカー・保健師・作業療法士・理学療法士など

と、それぞれの段階に応じてチームも編成されているということでした。

具体的な例を挙げてチーム医療の流れを説明していただき、生徒達は、自分の目指す職種がどのようなタイミングでどのような役割を果たすのかということがよく理解できたようです。



生徒の感想

- ・今回の講演を聞いて、チーム医療についてさらに深く知ることができました。多種多様なスタッフが各々の専門性を前提として目的と情報を共有し、業務を分担するとともにお互いに連携、補完し合い患者さんの状況に的確に対応し医療を提供することをチームワーク連携協働ということを知りました。昔は患者さんや家族はチーム医療に入っていなかったと知って、すべて医師まかせの医療には少し不安を覚えました。今は患者・家族を含めたチーム医療が徹底されていて良かったです。
- ・多くの機会で「チーム医療」についてお話をいただきましたが、根本的なことは一緒でも講義のひとつひとつにお話くださる方の思いなどが含まれていて、毎度毎度「チーム医療ってすごいな」、「チーム医療って大事なんだな」と実感させられます。その中でもカンファレンスは色々な職種が意見を出し合い、問題解決へと導いているものです。チーム医療は30年程前から始まっていたということですが、以前は医師中心だったものが現代は患者さんとその家族が中心で、その周りに医療者がいるということを確認できました。いったい誰が患者さんを中心にした医療にしようといったのかは全くわかりませんが、それを考えた人はすごいなと思いました。

○ 模擬授業



- ・模擬実習では、実習用採血器具を用い、採血の体験をしました

○ 小出高校出身学生との交流



小出高校を卒業し、各科へ進学した先輩方から授業内容や学生生活など詳しく、わかりやすく話していただきました。また、アドバイスや相談にも乗っていただき、大変有意義な時間となりました。

生徒の感想

- ・北里大学では他の看護専門学校（3年制）と違い4年制で多くのことを学ぶことができている良いと思いました。また、1年次から実習を行っている所も良いと思いました。
- ・先輩との話し合いではレポートを書くこと、勉強することがたいへんだということが分かり、今から大丈夫かなって思いました。
- ・採血は看護師ならではの仕事なのでとても貴重な体験をすることができました。注射針を実習用採血器具に刺してみると何かに針がプツンと入った感じがして、実際に人の血管に注射針を刺す時もこんな感じがするのかなと思いました。