小出高等学校部活動・生徒会紹介

部員数等は令和５年４月現在の２・３年生の合計です。

陸上競技部

部 員 数　21人　（男14　女7）

活 動 日　週4～5日

活動場所　学校グラウンド、十日町総合競技場

　インターハイ入賞、全国高校駅伝出場の実績を持つ、伝統あるクラブです。部員一人一人が高い意識を持ち、目標に向かって日々練習に励んでいます。マネージャーも選手のために献身的に活動しています。陸上競技に興味のある人は、ぜひ見学に来てください。一緒に走りましょう！

野　球　部

部 員 数　１2人　（男9　女3）

活 動 日　週6日

活動場所　青島球場、学校グラウンド、学校体育館(冬期)

目的　野球を通して自分自身を成長させること

目標　ベスト８

　応援されるチームになるために野球だけでなく、あいさつや日常生活、ボランティアにも力を入れています。私たちは決して諦めません。各大会上位進出を目指し、日々、白球と夢を追いかけています。

スキー（クロスカントリー）部

部 員 数　3人　（男2　女1）

活 動 日　月～土

活動場所　夏期　：　小出スキー場、月岡公園など
　　冬期　：　全国各地で合宿、大会参加

　何度も全国優勝しオリンピック選手も輩出しています。昨年も全国大会に出場しました。

　夏期は、ランニングを中心に練習をしています。休みの日は校外に出て、ローラースキーやポールトレーニングなど冬に向けての体力づくりをしています。

　冬期間は、合宿、大会に行き、学校を空ける日が多くなります。一人一人が目標を持ち、その目標を達成できるように日々頑張っています。

男子バスケットボール部

部 員 数　１0人（男7　女3）

活 動 日　週5日

活動場所　大体育館

　週５日が活動日で、活動時間は約２時間です。

　人数も少なく練習も大変ですが、熱心に教えてくれる先生と明るい選手達と共に日々全力で努力しています。

バドミントン部

部 員 数　２３人　（男１２　女１１）

活 動 日　平日・土曜(日曜OFF)

活動場所　小体育館

　２面しかコートのない環境の中、日々大会に向けて頑張っています。きつい練習もありますが、それに耐えて大会で勝てたときは達成感を感じることができます。部活を熱心にしたい人、パワーのある人はぜひバトミントン部に。一度見学に来てください。

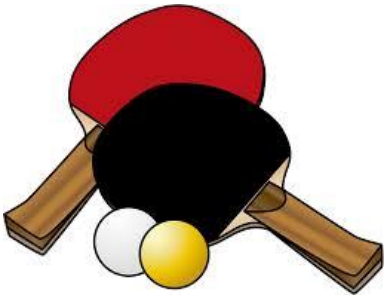
卓　球　部

部員数　１３人　（男９　女４）

活 動 日　平日・土曜または日曜

活動場所　小体育館

　卓球部は「妥協なき努力」を目標として、日々練習に励んでいます。大会で一人一人が一勝でも多く勝てるようにチーム一丸となり頑張っています。これから新入生も迎えることになると思うので、さらに活気のある部活動となるように頑張っていきたいと思います。



男子バレーボール部

部 員 数　２１人　（男１５　女６）

活 動 日　週６日

活動場所　大体育館

　男子バレーボール部は経験者が１人もいません。努力をして毎日少しずつ成長しています。経験者がいないのでみんなが同じレベルから始まり、自分だけでなく、周りのみんなの成長も感じられ、とてもやりがいがあります。

　周りの人を巻き込み、笑顔にできるバレーを目標に頑張っています。体験でもいいので、是非、来て下さい。待ってます！

女子バレーボール部

部 員 数　１１人

活 動 日　週５日

活動場所　大体育館

　選手とマネージャーあわせて１１人で活動しています。練習一つ一つに目標を持ち、明るく元気に技術の向上を目指しています。学年関係なく笑顔が絶えない部活です。大体で待ってます！ぜひ来て下さい。

テニス部

部 員 数　７人（男７　女０）

活 動 日　週５日

活動場所　学校テニスコート

　テニス部は３年生７人で活動しています。練習時間は１時間～２時間程度です。短い時間ですが、集中して取り組んでいます。大会でよい結果が残せるように日々練習に励んでいます。基礎的な練習が多く、初心者でも楽しく活動できるので、男女を問わず、ぜひ入部してください！

柔　道　部

部 員 数　０人　（男０　女０）

活 動 日　平日・土曜

活動場所　格技場（柔道）・大体育館（ウエイトトレーニング）

　柔道部は、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

　３月に３年生部員が卒業し、現在は部員がいませんが、小出高校柔道部は明るく楽しい活動を伝統としています。経験者はもちろん、初心者にも柔道の楽しさを知ってもらいたいと思います。是非一度柔道を体験してください。

吹奏楽部

部 員 数　１１人　（男０　女１１）

活 動 日　平日・土曜日

活動場所　音楽室

　吹奏楽部は夏のコンクール、秋のアンサンブルコンテストに向けて日々練習に励んでいます。また、文化祭や体育祭などの学校行事でも演奏しています。練習中は真剣に演奏していますが、休憩中は和気あいあいとした雰囲気で仲の良い部活です。

美　術　部

部 員 数　７人（男２　女５）

活 動 日　月･火･木

活動場所　美術室

　私たちは週３回美術室で活動しています。主に、絵画を描いていますが、切り絵などの立体作品を制作することもできます。できあがった作品は、８月の魚沼地区展や 11 月の総合文化祭に出品し、講評をしてもらっています。にぎやかな雰囲気の中で、各個人の作品に取り組み、またお互いアドバイスをし合いながら楽しく活動しています。

写　真　部

部 員 数　２３人　（男１５　女８）

活 動 日　毎週木曜日

活動場所　生物教室

　写真部の例会に向けて、自分の好きな題材で写真を撮っています。体育祭でも撮影を行います。希望者は高文連の大会に参加しています。校外のコンクールに出展参加することもできます。普段何気なく見ているものや風景でも、見方を変えるとおもしろい物がたくさんあります。それを写真で表現しています。

生　徒　会　執　行　委　員　会

部員数　１３人　（男３　女１０）

活 動 日　行事前

活動場所　生徒会室

　４月　部活動紹介
　６月　体育祭運営
　７月　夏期クラスマッチの運営
１０月　しののめ祭の運営
１２月　冬期クラスマッチの運営　etc
　楽しく活動しているので男子も女子もぜひ生徒会室に見学に来て下さい。

剣　道　部

部 員 数　０人　（男０　女０）

活 動 日　火・木

活動場所　格技場

　小出高校の剣道部は人数が少ないですが自分に合ったペースで活動することができます。活動日と練習時間を自分たちで決め、メリハリをつけて練習に取り組んだことで、過去には合同チームで県大会に出場することができました。一人のため学校で練習ができない時は、地域の道場に通いながら大会出場を目指したこともあります。このように様々な形で活動することができるので、入部を考えている人は顧問の先生に相談してみてください。