



校長(副校長)	教 頭

学番	53	学校名	小出高等学校
部	陸上競技部	記載責任者	井口 智浩

### 令和3年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日		58 日		土日祝日		60 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間								
4 月	月間計画休養日	平日		3 日		土日祝日		3 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画実績報告				○			○					○													○					○
備考																	その他の大会		その他の大会											

年間計画休養日		平日		4 日		土日祝日		4 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
5 月	月間計画休養日	平日		4 日		土日祝日		4 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画実績報告				○						○	○	○	○										○							○	
備考					春季地区大会		春季地区大会		春季地区大会				中間考査		中間考査		中間考査				県総体		県総体		県総体		県総体				

年間計画休養日		平日		9 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間								
6 月	月間計画休養日	平日		9 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画実績報告			○			○																								
備考																	北信越総体		北信越総体		北信越総体		北信越総体		期末考査		期末考査		期末考査	

年間計画休養日		平日		4 日		土日祝日		3 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
7 月	月間計画休養日	平日		4 日		土日祝日		3 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画実績報告				○			○																								
備考																	その他の大会		その他の大会				インターハイ		インターハイ		インターハイ		インターハイ		

年間計画休養日		平日		4 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
8 月	月間計画休養日	平日		4 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画実績報告		○			○					○	○	○						○												○	
備考	インターハイ																														

年間計画休養日		平日		7 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間								
9 月	月間計画休養日	平日		7 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画実績報告		○				○																								
備考	秋季地区大会				秋季地区大会								県選抜				県選抜				中間考査				中間考査					

年間計画休養日		平日		2 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
10 月	月間計画休養日	平日		2 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画実績報告			○									○									○										○
備考	中間考査																北信越高校新人		北信越高校新人		北信越高校新人										

年間計画休養日		平日		9 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間								
11 月	月間計画休養日	平日		9 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画実績報告				○	○	○							○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																							期末考査		期末考査		期末考査			

年間計画休養日		平日		1 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
12 月	月間計画休養日	平日		1 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画実績報告					○								○							○									○	○	○
備考																															

年間計画休養日		平日		1 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
1 月	月間計画休養日	平日		1 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画実績報告		○	○	○						○						○								○						○	
備考																															

年間計画休養日		平日		9 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間						
2 月	月間計画休養日	平日		9 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画実績報告			○			○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
備考																												

年間計画休養日		平日		5 日		土日祝日		2 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
3 月	月間計画休養日	平日		5 日		土日祝日		2 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画実績報告			○	○				○				○								○									○		
備考																															





校長(副校長)	教頭

学番	53	学校名	小出高等学校
部	バレーボール部男子	記載責任者	遠藤 卓也

令和3年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	53 日	土日祝日	62 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																			
4 月	月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
計画実績報告			○								○																					
備考															春季地区	春季地区																

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
5 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画実績報告				○	○	○	○	○	○	○	○	○							○												
備考	春季地区															春季地区															

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																	
6 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画実績報告					○							○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考						県総体	県総体																							

年間計画休養日		平日	0 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
7 月	月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画実績報告			○								○							○													
備考																															

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
8 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画実績報告	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○					○			
備考																															

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																	
9 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画実績報告			○									○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																														

年間計画休養日		平日	1 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
10 月	月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画実績報告			○			○																	○								○
備考															選手権予選	選手権予選															

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																	
11 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画実績報告						○											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考												秋期地区	秋期地区	秋期地区																

年間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
12 月	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画実績報告				○			○					○					○										○	○	○	○	
備考																															

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
1 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画実績報告	○	○	○	○							○					○			○									○			
備考																															

年間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間															
2 月	月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画実績報告					○						○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考																												

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
3 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画実績報告	○	○	○		○	○						○								○							○				
備考																															

校長(副校長)	教頭

令和3年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	53	学校名	小出高等学校
部	バレーボール部女子	記載責任者	南雲 徹

年間計画休養日		平日		53 日		土日祝日		62 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
4 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画実績報告					○																										
備考	魚沼大会														春季地区																
5 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画実績報告					○	○	○	○	○	○	○	○	○																		
備考	春季地区														県総体																
6 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
計画実績報告						○							○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考																															
7 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画実績報告				○							○								○												
備考																															
8 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画実績報告	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○								○			
備考																															
9 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画実績報告				○															○												
備考																															

年間計画休養日		平日		1 日		土日祝日		3 日		実績報告休養日		平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間									
10 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画実績報告			○			○																		○							○
備考															選手権予選																
11 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画実績報告						○											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考												秋期地区			秋期地区			秋期地区													
12 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画実績報告					○			○				○			○			○									○	○	○	○	○
備考																															
1 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画実績報告	○	○	○	○							○					○			○									○			
備考																															
2 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
計画実績報告						○						○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			
備考																															
3 月																															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画実績報告	○	○	○			○	○						○						○												
備考																															

























